

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FAQ JUGEMENT

Pourquoi ?

Afin d'harmoniser le jugement au niveau national, la CNS a décidé de mettre en place une FAQ jugement.

Régulièrement, un des soucis principaux est d'avoir des interprétations différentes d'une compétition à l'autre, d'un département à l'autre, etc.

Dans ce document, disponible sur www.ufolepgym.com, sont regroupés :

- La définition "officielle" des éléments problématiques.
- Les réponses officielles aux problèmes de jugement.
- Les réponses aux litiges rencontrés.
- Le discours "national" quand des interprétations différentes sont constatées.

Comment ?

Le but étant d'être le plus utile possible, ce document est mis en ligne sur www.ufolepgym.com
Il est de ce fait accessible à tous (entraîneurs, gymnastes, juges, clubs, etc.)

Il sera également consultable à tout moment, notamment pendant les compétitions ou formations.

Il sera mis à jour aussi régulièrement que possible.

Il est là pour répondre aux soucis du terrain, c'est donc à vous tous d'y participer en faisant remonter à la CNS vos questions, vos soucis d'interprétations, vos problèmes, etc.

La CNS gymnastique artistique & trampoline
cns@ufolepgym.com

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

PRECISIONS JUGEMENT

Lexique éléments	2
Saut	2
Barres asymétriques	3
A partir de quand valide-t-on le balancé à 0.2 et/ou 0.3 aux barres ?	3
Si la gymnaste tombe à l'entrée et qu'elle n'est pas reconnue, est ce qu'elle a le droit d'en faire une autre ?	3
Le pose de pied	3
L'engagé une jambe peut-il se faire en force ?	3
Poutre	4
Quel est l'écart de jambe du saut antéro ¼ de tour ?	4
Lors des SA, comment pénaliser quand la gym fait plusieurs tentatives du 1 ^{er} élément ?	4
Si la gymnaste tombe à l'entrée et qu'elle n'est pas reconnu, est ce qu'elle a le droit d'en faire une autre ?	4
A partir du niveau 4, l'ATR devant le salto AR en sortie doit être à 0.3 min ?	4
Quel est l'angle minimum pour une sissonne ?	4
En ATR 1 jambe, comment juge-t-on la deuxième jambe ?	4
L'écart est-il important en souplesse et tic-tac ?	4
Le saut changement de jambe peut-il arriver deux pieds ?	4
Rondade = élément avec envol ?	4
Sol	5
Quel est l'angle minimum pour une sissonne ?	5
Une main qui bouge dans les séries au sol ?	5
Quelle sanction pour une double-touche lors des séries ?	5
Liaison ATR + roulade	5
Est-ce que ATR roulade + ATR peut valider une ES en N7 ?	5
L'écart est-il important en souplesse et tic-tac ?	5
Pénalise-t-on pour les bras pliés en roulade ?	5
Le saut changement de jambe peut-il arriver deux pieds ?	5
Rondade = élément avec envol ?	5
Agrès	6
Divers	6

Lexique éléments

Saut

Barres asymétriques

A partir de quand valide-t-on le balancé à 0.2 et/ou 0.3 aux barres ?

Pour comptabiliser un balancé pieds au-dessus de la barre, il faut que les talons franchissent au minimum la barre inférieure.
Attention à ne pas oublier les pénalités pour manque d'amplitude dans les balancés

Si la gymnaste tombe à l'entrée et qu'elle n'est pas reconnue, est-ce qu'elle a le droit d'en faire une autre ?

Oui, une seule entrée reconnue par mouvement.
Si l'entrée n'est pas reconnue, le changement d'entrée est autorisé.

Le pose de pied

Pour le pose de pieds on ne compte pas l'élément quand :

- un ou les deux pieds sont posés à l'extérieur des mains (pour la pose de pieds jambes serrées)
- les pieds sont posés en enlevant 1 main
- un seul pied est posé en ne montant qu'un seul genou (sauf si les deux genoux sont près de la poitrine mais pose un pied après l'autre, dans ce cas on comptabilise et on pénalise)
- un pose de pieds écart se fait groupé.

L'engagé une jambe peut-il se faire en force ?

NON, il se fait à partir d'un élan (il fait partie de la famille des élans)

Poutre

Quel est l'écart de jambe du saut antéro ¼ de tour ?

L'écart de jambe doit être à 180° et le 90° inscrit sur le dessin correspond au ¼ de tour.

Lors des SA, comment pénaliser quand la gym fait plusieurs tentatives du 1^{er} élément ?

Si l'élément est répété plus de 2x, à la 3^{ème} tentative -1pt (nouvelle modif)

Si la gymnaste tombe à l'entrée et qu'elle n'est pas reconnue, est-ce qu'elle a le droit d'en faire une autre ?

Oui, une seule entrée reconnue par mouvement.
Si l'entrée n'est pas reconnue, le changement d'entrée est autorisé.

A partir du niveau 4, l'ATR devant le salto AR en sortie doit être à 0.3 min ?

Oui
Pour que la sortie salto arrière soit comptabilisée à 0,4 il faut qu'elle soit amenée d'un élément accro du niveau, donc à partir de N4 un élément à 0.3 minimum

Quel est l'angle minimum pour une sissonne ?

Une sissonne doit avoir un écart de 180°.
Si l'angle d'écart de jambe est inférieur à 120° l'élément ne sera pas reconnu.

En ATR 1 jambe, comment juge-t-on la deuxième jambe ?

Pas de règle sur cette deuxième jambe qu'elle soit à 2 cm de la poutre ou à l'horizontale, ce qui importe c'est la 1^{ère} jambe.

L'écart est-il important en souplesse et tic-tac ?

L'écart de jambe doit être à 180° sinon il y a pénalité jusque 0.20, que ce soit en tic-tac comme pour toutes les souplesses.

Le saut changement de jambe peut-il arriver deux pieds ?

OUI, la réception peut se faire sur 1 ou 2 pieds.

Rondade = élément avec envol ?

Rappel technique : il y a un envol qui se fait grâce à l'impulsion bras.

Quel est l'angle minimum pour une sissonne ?

Une sissonne doit avoir un écart de 180°
Si l'angle d'écart de jambe est inférieur à 120° l'élément ne sera pas reconnu.

Une main qui bouge dans les séries au sol ?

Quand la main bouge en ATR, la série compte car la liaison se fait au niveau des pieds (valide uniquement sur les familles des ATR et des souplesses)
En effet si une main bouge à l'ATR ou en souplesse, l'élément est reconnu avec une pénalité (déséquilibre 0.1).
Donc si l'élément est reconnu, aucune raison de ne pas reconnaître la série/liaison.
Par contre pas de main qui bouge en rondade ou roue.

Quelle sanction pour une double-touche lors des séries ?

On comptabilise l'ES de série ou de LA avec une pénalité de 0,50 pour sanctionner la double touche.
Attention à faire la différence entre une double touche et un déplacement de pied...

Liaison ATR + roulade

Est-ce qu'on reconnaît une LA si après un ATR, la gymnaste se redresse puis roulade avant ?
Oui si il n'y a pas d'arrêt
Idem pour roulade + roulade.

Est-ce que ATR roulade + ATR peut valider une ES en N7 ?

Rappel ES : « 1 élément à 0.2 et 1 élément de la famille des renversements »
NON car l'ATR ne fait pas partie de la famille des renversements.
En sol les ATR ont une famille qui leur est dédiée

L'écart est-il important en souplesse et tic-tac ?

L'écart de jambe doit être à 180° sinon il y a pénalité jusque 0,20, que ce soit en tic-tac comme pour toutes les souplesses.

Pénalise-t-on pour les bras pliés en roulade ?

OUI les bras doivent être tendus, aussi bien en avant qu'en arrière.

Le saut changement de jambe peut-il arriver deux pieds ?

OUI, la réception peut se faire sur 1 ou 2 pieds.

Rondade = élément avec envol ?

Rappel technique : il y a un envol qui se fait grâce à l'impulsion bras

Agrès

Divers